



給食だよ 5月

2023.4.27

調理師 三森洋美

調理 三宅亜理紗

栄養士 関戸葉瑠奈

幼稚園での生活が始まり 1 か月がたちました。今年も夏は暑くなる予報が出ているので、この時期から暑さを乗り越えられるように生活リズムと食生活を整えていきましょう。

端午の節句



端午の節句は、男の子の成長を祝う行事です。こいのぼりを飾ったり、かしわもち、ちまきを食べたりします。

鯉は流れの速い川でも元気に泳ぐ強い魚です。

こいのぼりはそんな鯉のように子どもたちがたくましく元気に育ちますようにという願いが込められています。

4月の給食



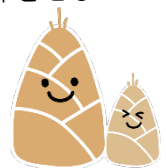
4月12日の進級・入園
おめでとうゼリーです。
ピンクのゼリーといちごのフル
ーチェの二層になっています♪

- ・ ご飯
- ・ ハンバーグ
- ・ スパゲティ
- ・ ブロッコリーとツナのサラダ
- ・ 人参グラッセ
- ・ ジョア(ストロベリー)



旬の食材 たけのこ

たけのこが土から顔をのぞかせる季節になりました。たけのこはエネルギーが少なく、食物繊維やたんぱく質を多く含んでいます。たけのこご飯、煮物、すまし汁など、旬の味をぜひご家庭でも味わってみてください。



5月23日は、

お弁当デーです。
よろしく願いいたします。



