

給食だよ 4月

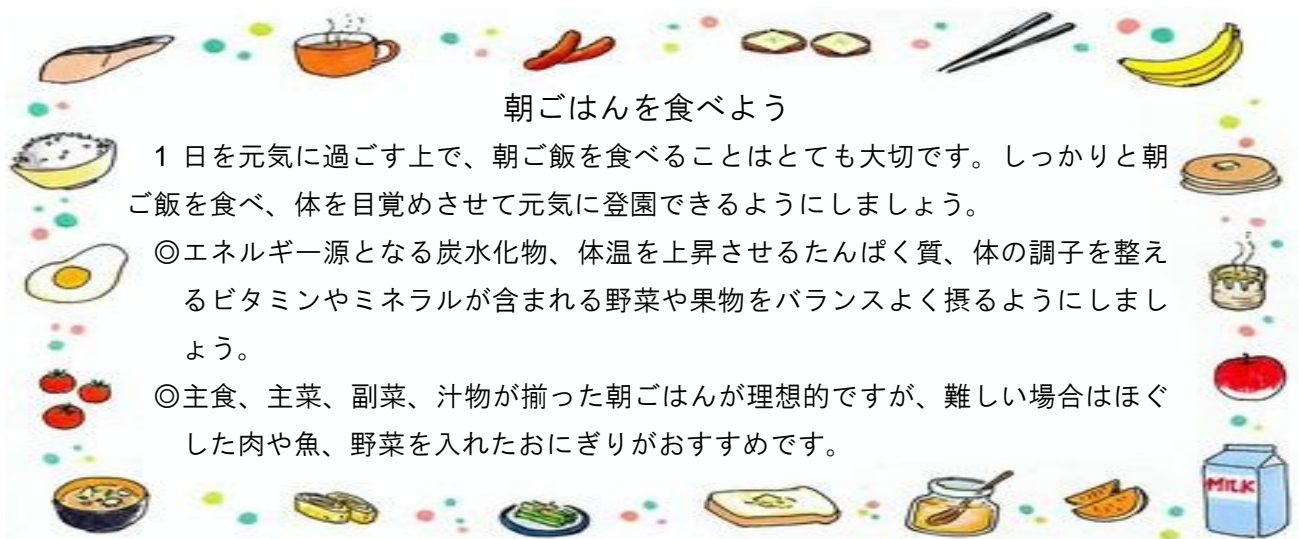
2023.3.27

調理師 三森洋美

調理 三宅亜理紗

栄養士 関戸葉瑠奈

ご入園・ご進級おめでとうございます。暖かな日差しに包まれて、新年度がスタートです！
みんなで食べる食事に喜びや興味が持てるよう、いろいろな献立を考えていきたいと思っています。
そして、楽しい給食となるように安全でおいしい給食を提供してまいりますので、どうぞよろしくお願い
いたします。



朝ごはんを食べよう

1日を元気に過ごす上で、朝ご飯を食べることはとても大切です。しっかりと朝
ご飯を食べ、体を目覚めさせて元気に登園できるようにしましょう。

◎エネルギー源となる炭水化物、体温を上昇させるたんぱく質、体の調子を整え
るビタミンやミネラルが含まれる野菜や果物をバランスよく摂るようにしまし
よう。

◎主食、主菜、副菜、汁物が揃った朝ごはんが理想的ですが、難しい場合はほぐ
した肉や魚、野菜を入れたおにぎりがおすすです。

☆ひな祭り給食☆



メニューは、

- ・ひな祭りご飯
- ・照り焼きチキン
- ・レタス
- ・ひな祭りデザート

でした♪



4月18日は、

お弁当デーです。

よろしくお願いします。

いたします。



青組 No.1 給食♪



メニューは、

- ・ふりかけご飯
- ・から揚げ
- ・せん野菜
- ・ジャーマンポテト
- ・枝豆
- ・フルーチェ風パフェ

でした！

