



2023.2.27

調理師 三森洋美

調理 三宅亜理紗

栄養士 関戸葉瑠奈

ぽかぽかと日差しが暖かく感じられる季節にありました。

早いもので、今年度も残すところあと1か月となりました。子どもたちが給食を通じて少しでも食に興味を持つことができたらうれしく思います。

-桃の節句 ひな祭り-

3月3日のひな祭りは、桃の花の時期であることから「桃の節句」とも言われます。もともとは中国から伝わってきた風習です。古代中国では、3月最初の巳(み)の日にお払いをする習慣があり、身についた汚れを洗い流し、身を清めて、災いや病気をまぬがれようとしてしました。この習慣が奈良時代ごろ日本に伝わり、やがて紙や草で人形を作り自分の汚れを移し、川や海に流す「流しびな」という風習になりました。その後、人形も装飾的になり、平安時代、貴族の娘たちの人形ごっこ、現在のような段飾りは、江戸時代から盛んになりました。また、3月3日に決まったのもこのころです。



☆ 2月の給食 ☆

バターロール
具たくさん卵焼き
スパゲティサラダ
ほうれん草コーンバター炒め
カップ de ヤクルト



バターロール
チキンカツ
せん野菜
さつまいもチーズ焼き
ほうれん草おかか和え
りんご

節分デザートです。
ロールちゃんに顔を書き、ホイップ
にアポロチョコをつけました！



青組 No.1 給食が

決まりました♪

ふりかけご飯・から揚げ・ジャーマンポテト・枝豆・フルーチェ
です。

青組 No.1 給食は、

3月21日です。

お楽しみに～☆



3月14日は、お弁当デーです。

3月29日は、給食室メンテナ

ンスのため、お弁当です。

よろしくお願いいたします。

