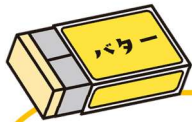




給食便り 12月

調理師 三森
栄養士 梶本
2018.11.26

今年も残りひと月となりました。寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じる頃となりました。寒さが本格的で空気も乾燥してきているので、風邪やインフルエンザが流行る時期です。幼稚園では緑茶でお茶うがいが始まっています。お外から帰ったらうがい・手洗いを行いましょう。朝・昼・夕にご飯をしっかり食べ、たっぷりと睡眠をとり寒い冬を乗り切りましょう。



バター作り♪

11月21日に赤組さんとバター作りを行いました。「バターは何からできていると思いますか？」の質問に元気に色々な意見がでていました。牛乳からできている生クリーム100ccと1gのお塩。蓋つきの容器に入れてみんなで順番にふりふりします。しばらくすると…とろりとしてきて、さらにふりふりするとパシャパシャと液体の音がしてきます。その液体を取り出せば手作りバターの出来上がり♪



みんなで円になって
順番にふりふりシャ
カシャカしまーす！

まだまだ頑張って
ふりふり、ひたすら
ふりふり♪



出来立ての手作りバ
ターをクラッカーに付け
てお味見♪『おいしい』
『おかわり！』と喜んで
くれました。

12月14日は音楽会の
リハーサルのためお弁当に
なります。よろしくお願いします。



☆クリスマスバイキング☆

12月21日はホールでバイキング形式の給食です。いつもと違った給食にドキドキワクワク♪大勢で食べる給食に食べる意欲も湧きます。クリスマスデザートも出ます！お楽しみに☆
※主食のパンが出ますので白いご飯はいりません。



10月31日
のハロウィン
デザートです

裏ごししたかぼ
ちやが入ったパ
ンプキンプリン
でした。