

こっこひよこ
献立表
11月
2018. 10. 25

日	曜	屋食献立名	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	日	曜	屋食献立名	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	木	アジフライ 乳酸ドリンク せん野菜(人参) ごはん さつま芋の甘煮 豚汁	さつまいも、パン粉、油、小麦粉、砂糖、ごま油、米	乳酸ドリンク、あじ、みそ、豚肉、卵	キャベツ、にんじん、だいこん、レタス、はくさい、ごぼう	15	木	メンチカツ ごはん せん野菜 プロッコリーと卵のサラダ バナナ	マカロニ、マヨネーズ、パン粉、油、小麦粉、米	豚ひき肉、卵	バナナ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、プロッコリー、レタス
2	金	ポークカレー 福神漬け みかん ごはん	じゃがいも、油、米	豚肉	たまねぎ、みかん、にんじん、福神漬	16	金	ブラウンシュチュ フルーツ入りゼリー(みかん缶) ごはん	じゃがいも、砂糖、油、米	豚肉	たまねぎ、にんじん、みかん缶、粉かんでん
3	土					17	土				
4	日					18	日				
5	月	チキンカツ ごはん せん野菜 ほうれん草のおかか和え バナナ	パン粉、油、小麦粉、米	鶏もも肉、卵、かつお節	バナナ、キャベツ、ほうれん草、レタス、にんじん	19	月	いかフライ ごはん せん野菜 ひじきと大豆の煮物 みかん	じゃがいも、パン粉、油、小麦粉、砂糖、米	いか、大豆水煮缶、卵	みかん、キャベツ、にんじん、レタス、ひじき
6	火	ミートオムレツ せん野菜 切干大根の煮物 りんご	油、砂糖、米	卵、豚ひき肉、油揚げ	りんご、キャベツ、たまねぎ、にんじん、レタス、切り干しだいこん、干しいたけ	20	火	県民の日			
7	水	かぼちゃコロッケ ごはん せん野菜 はるさめサラダ みかん	はるさめ、パン粉、油、小麦粉、ごま、砂糖、ごま油、米	豚ひき肉、卵、魚肉ソーセージ	かぼちゃ、キャベツ、みかん、きゅうり、たまねぎ、レタス、にんじん、カットわかめ	21	水	肉じゃが ごはん さばの塩焼き バナナ	じゃがいも、しらたき、油、砂糖、米	豚肉、さば	バナナ、たまねぎ、にんじん
8	木	豚バラ大根 ごはん ますの塩焼き りんご	砂糖、米	豚肉、ます	だいこん、りんご、にんじん	22	木	お弁当デー			
9	金	きのこカレー ごはん 福神漬け バナナ	じゃがいも、油、米	豚肉	バナナ、たまねぎ、にんじん、しめじ、福神漬	23	金	勤労感謝の日			
10	土					24	土				
11	日					25	日				
12	月	天ぷら盛り合わせ ごはん 赤魚の煮つけ みかん	さつまいも、油、小麦粉、砂糖、米	あかうお、ちくわ、干しえび	みかん、たまねぎ、にんじん、あおのり、しょうが	26	月	鶏のか揚げ ごはん せん野菜 ほうれん草のゴマ和え バナナ	片栗粉、油、砂糖、ごま、米	鶏もも肉	バナナ、キャベツ、ほうれん草、レタス、にんじん、しょうが、にんにく
13	火	ハンバーグ スティックパン スバガティ 油、ごま、砂糖、ごま油、米 三色ナムル バナナ	スバガティ、パン粉、油、ごま、砂糖、ごま油、米	豚ひき肉、卵	バナナ、たまねぎ、もやし、ほうれん草、にんじん	27	火	豚肉と高野豆腐の煮物 さんまの塩焼き りんご ごはん	油、砂糖、米	さんま、豚肉、高野豆腐	だいこん、りんご、にんじん
14	水	鶏肉と根菜の煮物 ごはん 青のり入り卵焼き りんご	さといも、砂糖、油、米	卵、鶏肉	だいこん、りんご、にんじん、ごぼう、あおのり	28	水	しょうゆラーメン バナナ ロールパン	生中華めん、ごま、パン	卵、なると	バナナ、ほうれん草
						29	木	スコッチエッグ ごはん せん野菜 三色ごまサラダ みかん	パン粉、小麦粉、油、ごまドレッシング、ごま、米	卵、豚ひき肉	キャベツ、みかん、もやし、ほうれん草、たまねぎ、レタス、にんじん
						30	金	ポークカレー 福神漬け ムースデザート ごはん	じゃがいも、油、米	豚肉	バナナ、たまねぎ、にんじん、福神漬

材料の都合によっては献立の内容を変更する場合があります。